



COPPA MEIER+GAGGIONI

Ginnastica artistica maschile + femminile

Palestra comunale SE Chiasso, via Soave 1

SABATO 17 APRILE 2021 (senza pubblico)

PROGRAMMA maschile

08.15	Apertura palestra
08.30 – 09.30	Riscaldamento con prova agli attrezzi Introduzione
09.30 – 10.30	Competizione Introduzione
10.40	<i>Premiazione sala Diego Chiesa</i>
10.50 – 11.50	Riscaldamento con prova agli attrezzi P1, P2, P3
11.50 – 13.20	Competizione P1, P2, P3
13.30	<i>Premiazioni sala Diego Chiesa</i>

PROGRAMMA femminile

13.40 – 14.00	Riscaldamento Introduzione
14.00 – 14.50	Prova sugli attrezzi (12' x 4)
14.50 – 16.30	Competizione Introduzione 1 e 2
16.40	<i>Premiazioni sala Diego Chiesa</i>
16.50 – 17.50	Riscaldamento e prova agli attrezzi (17.10) P1 e P2
17.50 – 19.20	Competizione P1 e P2
19.30	<i>Premiazioni</i>

DETTAGLIO maschile

Dato che la competizione si svolge nella palestra comunale, per questioni logistiche e organizzative la gara maschile e quella femminile sarà separata.

08.15	Apertura palestra
08.30 – 09.30	Riscaldamento e prova agli attrezzi categoria Introduzione
09.30 – 10.30	Competizione Categoria Introduzione
10.40	Premiazione sala Diego Chiesa
10.50 – 11.50	Riscaldamento e prova agli attrezzi categorie P1, P2 e P3
11.50 – 13.20	Competizione Categorie P1, P2 e P3
13.40	Premiazioni sala Diego Chiesa

PROGRAMMA INTRODUZIONE

SUOLO (4)	SFG Lugano (4)
CAVALLO MANIGLIE (5)	SFG Biasca (5)
ANELLI (3)	GEM (3)
VOLTEGGIO	
PARALLELA	
SBARRA	

PROGRAMMA P1, P2 e P3

SUOLO (6)	P1 Biasca (2), Lugano (4)
CAVALLO MANIGLIE (5)	P1 GEM (5)
ANELLI (6)	P2 GEM (3) P3 GEM (2) + SFG Biasca (1)
VOLTEGGIO	
PARALLELA	
SBARRA	

DETTAGLIO femminile

Dato che la competizione si svolge nella palestra comunale, per questioni logistiche e organizzative la gara maschile e quella femminile sarà separata.

13.25	Apertura palestra
13.40 – 14.50	Riscaldamento e prova agli attrezzi (14.00) 4 x 12 minuti categorie Introduzione 1 e 2
14.50 – 16.30	Competizione Categorie Introduzione 1 e 2
16.40	Premiazioni sala Diego Chiesa
16.50 – 17.50	Riscaldamento e prova agli attrezzi (17.10) 4 x 10 minuti categorie P1 e P2
17.50 – 19.20	Competizione Categorie P1 e P2
19.30	Premiazioni

PROGRAMMA INTRO 1 (5-6 anni) E INTRO 2 (7-8 ANNI)

VOLTEGGIO (8)	GEM (8) <i>Intro 1 + Intro 2</i>
PARALLELA (9)	SFG Giubiasco CR(5) + SFG Lugano (4) <i>Intro 1 + Intro 2</i>
TRAVE (7)	SFG Locarno (7) <i>Intro 1 + Intro 2</i>
SUOLO (8)	SFG Lugano (8) <i>Intro 2</i>

PROGRAMMA P1 E P2

VOLTEGGIO (7)	P2 GEM (5) + SFG Lugano CR (2)
PARALLELA (7)	P1 SFG Giubiasco CR (2) + SFG Locarno CR (1) + SFG Lugano (3) + GEM (1)
TRAVE	
SUOLO (6)	P2 SFG Lugano (6)

DISPOSIZIONI COVID-19 PER I PARTECIPANTI

Leggere attentamente e rispettare scrupolosamente le seguenti disposizioni.

- La gara si svolge a **porte chiuse**: il pubblico NON è ammesso, solo atleti, i rispettivi monitori/allenatori e collaboratori (funzionari, giurie, organizzatori) hanno accesso alla palestra.
 - Le famiglie che accompagnano gli atleti alla gara si impegnano a seguire scrupolosamente le indicazioni organizzative date dai monitori/allenatori e si impegnano a rispettare le disposizioni vigenti (distanze, assembramenti) negli spazi esterni alla palestra (non trattenersi oltre al dovuto).
 - **NON possono partecipare alla gara** persone che presentano sintomi di malattia compatibili con il COVID-19 (secondo definizione UFSP); inoltre le persone soggette a quarantena, in auto quarantena, in attesa dell'esito di un test per il COVID-19, non sono autorizzate a partecipare.
 - Qualora una persona presente alla competizione dovesse sviluppare sintomi nelle 48 ore successive è tenuto ad informare immediatamente l'ACTG (info@actg.ch / 091 829 46 06).
 - Arrivare in palestra **già indossando le tenute di gara** (già cambiati): gli spogliatoi (o altri spazi indicati) serviranno unicamente per depositare i propri effetti personali.
 - In palestra tutti si impegnano a **mantenere le distanze** sociali e a evitare di interagire con altri gruppi.
 - **Obbligo di indossare la mascherina**: all'interno dell'infrastruttura TUTTI sono obbligati a indossare la mascherina: ad atlete/i è consentito togliere la mascherina durante la pratica sportiva (esercizi di prova, competizione).
 - **Igiene**: ciascuno lava/disinfetta le mani all'accesso e all'uscita dalla palestra al termine della competizione.
- Ciascuno provvede a portare la propria mascherina e un prodotto di disinfezione per le mani.