SETTORE ATTREZZISTICA
PRESCRIZIONI TECNICHE
2026

INDICE

Osservazioni generali	pag. 02
Premesse iniziali	pag. 03
Coppa Ticino categorie 1, 2, 3, 4	pag. 06
Coppa Ticino categorie 1A, 2A, 3A, 4A	pag. 07
Coppa Ticino categorie superiori	pag. 08
Qualifica campionati ticinesi categorie 1, 2, 3, 4	pag. 09
Qualifica campionati ticinesi categorie superiori	pag. 10
Campionato ticinese individuale	pag. 11
Coppa Ticino a squadre	pag. 12
Campionato ticinese a squadre	pag. 13
Campionato ticinese Lui e Lei	pag. 14
Coppa Ticino di sezione ai grandi attrezzi	pag. 15
Campionato ticinese di sezione ai grandi attrezzi	pag. 18
Giornata di sezione alunne/i	pag. 21
Partecipazione ai Campionati Svizzeri individuali e a squadre	pag. 23

Allegati:

Inserto A)	Tassa di iscrizione manifestazioni 2026	pag. 25
Inserto B)	Disposizioni controllo affiliazione	pag. 26
Inserto C)	Griglia superfinale Coppa Ticino categorie superiori	pag. 27

OSSERVAZIONI GENERALI

a) La Commissione tecnica ACTG, in accordo con il Comitato direttivo ACTG, si riserva il diritto di effettuare eventuali modifiche al calendario 2026 e a tutte le prescrizioni delle manifestazioni, qualora particolari necessità lo esigessero.
Resta inteso che le modifiche verranno comunicate tempestivamente alle Società ed eventualmente pubblicate sull'organo ufficiale "Il Ginnasta" e sul sito "www.actg.ch".

b) Nell'ambito dei CT a squadre gli/le individualisti/e possono gareggiare in un'altra società a condizione che risultino affiliati/e anche nella società con la quale intendono concorrere (doppia affiliazione).

c) Di regola i gruppi e le squadre di tutti i settori possono gareggiare unicamente con il nome della società regolarmente affiliata all'ACTG. Se una società dovesse avere più gruppi o squadre nella stessa categoria, questi ultimi devono essere numerati.
Per esempio: Brissago 1 / Brissago 2.

d) Nelle gare di sezione una/un ginnasta potrà concorrere con più società a condizione che sia affiliata/o a tutte le società nelle quali partecipa.

e) Nella gara di sezione e Lui&Lei è permesso gareggiare con il nome di due società (esempio Bioggio-Bodio). In questo caso le/i ginnaste/i devono essere affiliate/i ad almeno una delle due società. Pertanto, nella categoria in cui si abbinano le due società, è possibile gareggiare con un altro lavoro unicamente con differenti ginnasti.

f) I termini di scadenza per le iscrizioni di tutte le manifestazioni sono indicati nel calendario ufficiale.
Le iscrizioni devono pervenire complete al Segretariato ACTG entro e non oltre i termini stabiliti.
Informazioni incomplete al momento dell'iscrizione (esempio numero di membro mancante, genere, categoria, ecc.) saranno sanzionate secondo il regolamento multe, edizione novembre 2015.
Per richieste di modifiche di ginnasti o gruppi già iscritti si rimanda al regolamento multe, edizione novembre 2015.
Per le gare individuali non è possibile sostituire un ginnasta dopo l'iscrizione fatta eccezione per la gara a squadre.

g) Il/la cassiere/a della Società riceverà il conteggio dettagliato, in base alle iscrizioni, per il relativo pagamento. Le relative quote di iscrizione sono definite dal CD/ACTG **(vedi inserto A)**.

h) La tassa di iscrizione verrà rimborsata unicamente dietro presentazione del certificato medico del/la ginnasta assente alla manifestazione.

i) Tutti/e dovranno rispettare le "Disposizioni controllo affiliazione", edizione 1° gennaio 2018, annesse quale **inserto B)** alle presenti prescrizioni.

ASSOCIAZIONE CANTONALE
TICINESE DI GINNASTICA

LA COMMISSIONE TECNICA

PREMESSE INIZIALI

1) Possono partecipare alle gare di attrezzistica tutte le ginnaste e i ginnasti regolarmente affiliate/i ad una Società dell'ACTG, nate/i nel 2020 e prima.
   Attenzione: rispettare le "Osservazioni generali" a pagina 2.

2) La/Il ginnasta non può retrocedere di categoria. I/Le ginnasti/e delle categorie C5, C6 e C7 possono iscriversi nelle categorie Uomini e Donne.

3) I/le ginnasti/e dell'attrezzistica che desiderano provare le categorie EP introduzione dell'artistica possono farlo durante tutto l'anno.

4) Il/la ginnasta dell'artistica che desidera smettere e passare nella ginnastica attrezzistica, dovrà gareggiare nella categoria uguale o superiore a quella in cui gareggiava nella ginnastica artistica.

5) Attenzione:

   a) Per le Categorie 1, 2, 3 e 4 il superamento avviene durante la Qualifica della Coppa Ticino e/o durante la Qualifica dei Campionati Ticinesi. Le manifestazioni saranno valide sia come superamento, sia come gara.

   b) Per le Categorie 1A, 2A, 3A e 4A il superamento avviene durante la gara prestabilita. La manifestazione è valida sia come superamento, sia come gara.

      NB: i seguenti passaggi di categoria non comportano superamento test: C1 -> C1A, C2 -> C2A, C3 -> C3A, C4 -> C4A

   c) Per le Categorie 5, 6, 7, Donne e Uomini il superamento può essere effettuato durante qualsiasi gara e in qualsiasi periodo dell'anno, salvo che durante i Campionati Ticinesi. Per partecipare ai CS è richiesta la stessa categoria in tutte le gare della stagione.

   d) Tutte le categorie sono superate con la media di punti 7,50. Per le categorie 1A e 1, 2A e 2, 3A e 3, 4A e 4, il superamento avviene se la ginnasta ottiene almeno 3 note sufficienti.

   e) Solo i/le ginnasti/e che hanno smesso definitivamente la loro attività nella ginnastica artistica potranno gareggiare nelle competizioni di attrezzistica, anche nella stagione in corso.

6) Per tutti i concorsi delle categorie giovanili fanno stato le "Direttive ginnastica attrezzistica individuale femminile e maschile 2022" edizione v6.01.2025.

7) Tutte le iscrizioni devono essere inviate a: iscrizioni@actg.ch. Le iscrizioni tardive che giungeranno prima della pubblicazione del programma potranno essere prese in considerazione e il settore valuterà una partecipazione fuori concorso. Dopo la pubblicazione non potranno più gareggiare.

7) Per tutti i concorsi delle categorie superiori fanno stato le "Direttive ginnastica attrezzistica individuale femminile e maschile 2020", la terminologia (edizione 2016) e la "Tabella di classificazione GAI" più aggiornata reperibile sul sito della Federazione Svizzera di Ginnastica. (https://www.stv-fsg.ch/fr/branches-sportives/gymnastique-aux-agres/directives-reglements)

8) Ricorsi: eventuali ricorsi devono essere riferiti al/alla capo giuria entro 15 minuti dalla comunicazione del risultato tramite l'apposito formulario, con il pagamento di una tassa di fr. 200.-.

9) I/le ginnasti/e qualificati/e alle finali sono definitivi e in nessun caso sostituibili. La categoria della qualifica deve corrispondere alla categoria della finale.

10) L'accesso al campo di gara è consentito a due monitori per società e attrezzo.

11) Secondo le disposizioni federali, in gara: l'abbigliamento deve essere aderente, gioielli e capelli non devono disturbare il/la ginnasta né il giudizio.

    Sul campo di gara i/le ginnasti/e devono indossare indumenti sportivi. È vietato rimanere a torso nudo sul campo di gara.

12) Sul campo di gara i/le monitori/trici e i/le giurati/e devono indossare un training o indumenti sportivi. Sono vietati jeans, camicie e altri simili.

13) Nessun comportamento antisportivo sul campo di gara sarà ammesso. Ogni mancanza di rispetto verrà punita con l'allontanamento immediato dalla palestra e la deduzione di mezzo punto sulla nota del/della ginnasta a seconda della gravità della situazione.

14) Sarà presente per ogni competizione il posto d'annuncio, dove si dovranno annunciare i/le propri/e ginnaste/i o i propri gruppi presenti, segnalare le assenze e consegnare i certificati medici. Le assenze comunicate in segretariato non saranno prese in considerazione. I certificati medici emessi dopo la competizione dovranno essere inviati in segretariato entro la settimana successiva.

15) Sul campo di gara è proibito fare fotografie e/o filmati. Il diritto è riservato al settore attrezzistica e ai/alle fotografi/e accreditati/e dall'ACTG.

Attrezzistica: Tabella età / categorie

2026

ANNI / CAT.	2020	2019	2018	2017	2016	2015	2014	2013	2012	2011	≤ 2010	≤ 2004	≤ 2001
	6 anni	7 anni	8 anni	9 anni	10 anni	11 anni	12 anni	13 anni	14 anni	15 anni	≥ 16 anni	≥ 22 anni	≥ 25 anni
1													
1A													
2													
2A													
3													
3A													
4													
4A													
5													
6													
7													
D													
U													

COPPA TICINO CATEGORIE 1, 2, 3, 4

1. **Diritto di partecipazione**

La gara è aperta a tutte/i le/i ginnaste/i regolarmente affiliate/i ad una Società dell'ACTG.

2. **Programma tecnico, tassazioni e ricorsi**

Vedi pagine 3, 4 e 5.

3. **Premiazioni**

Verranno premiate/i le/i prime/i 3 classificate/i di ogni categoria.

4. **Tassa di iscrizione**

Vedi formulario "Tassa di iscrizione – manifestazioni 2026".

COPPA TICINO CATEGORIE A: (1A, 2A, 3A, 4A)

1. **Diritto di partecipazione**

La gara è aperta a tutte/i le/i ginnaste/i regolarmente affiliate/i ad una Società dell'ACTG.

2. **Programma tecnico, tassazioni e ricorsi**

Vedi pagine 3, 4 e 5.

3. **Premiazioni**

Verranno premiate/i le/i prime/i 3 classificate/i di ogni categoria.

4. **Tassa di iscrizione**

Vedi formulario "Tassa di iscrizione – manifestazioni 2026".

COPPA TICINO CATEGORIE SUPERIORI

1. **Diritto di partecipazione, programma tecnico, tassazioni e ricorsi**

Vedi pagine 3, 4 e 5.
La gara è aperta a tutte/i le/i ginnaste/i regolarmente affiliate/i ad una Società della FSG.

2. **Superfinale**

2.1 Il regolamento della superfinale, contenente tutti i dettagli sullo svolgimento della stessa verrà annesso al programma nelle direttive di gara.

3. **Premiazioni**

3.1 Concorso multiplo: sarà stilata un'unica classifica che comprende ginnaste/i ticinesi ed eventualmente ginnaste/i ospiti.
Verranno premiate/i le/i prime/i 3 di ogni categoria femminile e di ogni categoria maschile.

3.2 Superfinale: sarà stilata un'unica classifica che comprende ginnaste/i o le coppie di ginnaste/i ticinesi ed eventualmente ginnaste/i ospiti.
Verranno premiati i primi 3 ginnaste/i o le prime 3 coppie classificate (vedi inserto C alle presenti prescrizioni).

4. **Termine e tassa di iscrizione**

Vedi calendario ufficiale e formulario "Tassa di iscrizione – manifestazioni 2026".

QUALIFICA CAMPIONATI TICINESI CATEGORIE 1, 2, 3, 4

1. **Diritto di partecipazione, categorie, programma tecnico, tassazioni e ricorsi**

Vedi pagine 3, 4 e 5.
La gara è aperta a tutte/i le/i ginnaste/i regolarmente affiliate/i ad una Società dell'ACTG.

2. **Qualifica**

Il numero dei/delle qualificati/e è calcolato per contingente sull'effettivo dei/delle partecipanti:

<20	➔ primi/e 8 classificati/e
20- 41	➔ primi/e 16 classificati/e
41-80	➔ primi/e 24 classificati/e
> 81	➔ primi/e 32 classificati/e

Il Settore attrezzistica si riserva la facoltà di modificare il contingente delle/dei qualificate/i.

Le/i ginnaste/i che non raggiungono la media del 7.50 non vengono qualificate/i.

3. **Premiazioni**

Verranno premiate/i le/i prime/i 3 ginnaste/i di ogni categoria e comunicati i nominativi delle/dei ginnaste/i qualificate/i ai CT individuali.

4. **Termine e tassa di iscrizione**

Vedi calendario ufficiale e formulario "Tassa di iscrizione – manifestazioni 2026".

QUALIFICA CAMPIONATI TICINESI CATEGORIE SUPERIORI

1. **Diritto di partecipazione, programma tecnico, tassazioni e ricorsi**

Vedi pagine 3,4 e 5.
La gara è aperta a tutte/i le/i ginnaste/i regolarmente affiliate/i ad una Società dell'ACTG.

Attenzione: Questa gara è obbligatoria per chi vorrà partecipare al Campionato Ticinese.

2. **Qualificati**

Si qualificano per i campionati ticinesi i/le primi/e 32 ginnati/e classificati/e; i/le ginnasti/e qualificati/e vengono automaticamente iscritti/e ai campionati ticinesi a condizione di aver raggiunto la media di 8.00 punti.

3. **Premiazioni**

Verranno premiate/i le/i prime/i 3 di ogni categoria femminile e di ogni categoria maschile.

4. **Termine e tassa di iscrizione**

Vedi calendario ufficiale e formulario "Tassa di iscrizione – manifestazioni 2026".

CAMPIONATO TICINESE INDIVIDUALE

1. **Diritto di partecipazione, programma tecnico, tassazioni e ricorsi**

Vedi pagine 3, 4 e 5.
L'iscrizione avviene automaticamente per i/le ginnasti/e qualificati/e alle rispettive gare di qualifica.

2. **Categorie ed effettivi**

FEMMINILE E MASCHILE	EFFETTIVI
C1	vedi gara di qualifica CT pagina 9, punto 2
C2	vedi gara di qualifica CT pagina 9, punto 2
C3	vedi gara di qualifica CT pagina 9, punto 2
C4	vedi gara di qualifica CT pagina 9, punto 2
C5	vedi gara di qualifica CT pagina 10, punto 2
C6	vedi gara di qualifica CT pagina 10, punto 2
C7	vedi gara di qualifica CT pagina 10, punto 2
C Donne e Uomini	vedi gara di qualifica CT pagina 10, punto 2

3. **Premiazione**

Verranno premiate/i le/i prime/i 3 ginnaste/i di ogni categoria.
Dal 4° rango, il primo 1/3 dei/delle classificati/e riceverà una distinzione.

4. **Titolo di Campione Ticinese**

Il titolo di campione ticinese verrà assegnato alla/al ginnasta che avrà ottenuto il punteggio più alto nella propria categoria.
In caso di parità il titolo verrà assegnato pari merito.

5. **Termine e tassa di iscrizione**

Vedi calendario ufficiale e formulario "Tassa di iscrizione – manifestazioni 2026".

COPPA TICINO A SQUADRE

1. **Diritto di partecipazione, programma tecnico, tassazioni e ricorsi**

Vedi pagine 3, 4 e 5.
La gara è aperta a tutte/i le/i ginnaste/i regolarmente affiliate/i ad una Società dell'ACTG.

2. **Contingente**

La squadra è iscritta automaticamente per ogni categoria in cui ci sono almeno 3 ginnaste/i iscritti della stessa società.

I tre migliori classificati per ogni categoria (v. sotto) nella gara individuale formeranno la squadra:

- Categoria 1 femminile
- Categoria 1A femminile
- Categoria 2 femminile
- Categoria 2A femminile
- Categoria 3 femminile
- Categoria 3A femminile
- Categoria 4 femminile
- Categoria 4A femminile
- Categoria 5 femminile
- Categoria superiore (6/7/D) femminile
- Categoria 1A/2A/3A/4A maschile
- Categoria 1/2/3/4 maschile
- Categoria superiore (5/6/7/U) maschile

4. **Premiazione**

Verranno premiate le prime 3 squadre.

5. **Termine e tassa di iscrizione**

Vedi calendario ufficiale e formulario "Tassa di iscrizione – manifestazioni 2026".
La squadra dovrà essere iscritta in concomitanza con le iscrizioni per la gara individuale.

CAMPIONATO TICINESE A SQUADRE

1. **Diritto di partecipazione, programma tecnico, tassazioni e ricorsi**

   Vedi pagine 3, 4 e 5.
   La gara è aperta a tutte/i le/i ginnaste/i regolarmente affiliate/i ad una Società dell'ACTG.

2. **Contingente**

   - Categorie 1 –1A-2-2A-3-3A-4-4A: una squadra per Società e per categoria
   - Categoria superiore femminile: due squadre per Società
   - Categoria superiore maschile: due squadre per Società

3. **Categorie**

Categoria 1A	**1** squadra da 3 a 5 ginnasti/e della C1A (contano le migliori 3 note per attrezzo)
Categoria 1	**1** squadra da 3 a 5 ginnasti/e della C1 (contano le migliori 3 note per attrezzo)
Categoria 2A	**1** squadra da 3 a 5 ginnasti/e della C2A (contano le migliori 3 note per attrezzo)
Categoria 2	**1** squadra da 3 a 5 ginnasti/e della C2 (contano le migliori 3 note per attrezzo)
Categoria 3A	**1** squadra da 3 a 5 ginnasti/e della C3A (contano le migliori 3 note per attrezzo)
Categoria 3	**1** squadra da 3 a 5 ginnasti/e della C3 (contano le migliori 3 note per attrezzo)
Categoria 4A	**1** squadra da 3 a 5 ginnasti/e della C4A (contano le migliori 3 note per attrezzo)
Categoria 4	**1** squadra da 3 a 5 ginnasti/e della C4 (contano le migliori 3 note per attrezzo)
Categoria sup. femminile	Max 2 squadre da 3 a 6 ginnaste delle C5, C6, C7 e C Donne (contano le migliori 3 note per attrezzo)
Categoria sup. maschile	Max 2 squadre da 3 a 6 ginnasti delle C5, C6, C7 e C Uomini (contano le migliori 3 note per attrezzo)

Attenzione:

- Nelle categorie giovanili la parallela e la sbarra saranno considerati attrezzo unico, i ginnasti dovranno scegliere se fare sbarra o parallela
- Nelle categorie giovanili le squadre dovranno essere composte unicamente da ginnasti e ginnaste della relativa categoria: NON è dunque possibile unire ad esempio ginnasti della categoria 3A con quelli della 3 per formare un'unica squadra, in quanto trattasi di categorie distinte.
- Nelle categorie superiori gareggiano massimo 4 ginnasti/e per attrezzo

4. **Premiazione**

   Verranno premiate/i le/i prime/i 3 squadre di ogni categoria.
   Dal 4° rango, il primo 1/3 delle squadre classificate riceverà una distinzione.

5. **Termine e tassa di iscrizione**

   Vedi calendario ufficiale e formulario "Tassa di iscrizione – manifestazioni 2026".

CAMPIONATO TICINESE A COPPIE

1. **Diritto di partecipazione**

La gara per la categoria Attivi/e è aperta a tutte/i le/i ginnaste/i regolarmente affiliate/i ad una Società della FSG.

La gara per la categoria Alunni/e è aperta a tutti/e i ginnasti/ e regolarmente affiliate ad una società dell'ACTG.

Attenzione: rispettare le "Osservazioni generali" a pagina 2.

2. **Genere del concorso**

La ginnastica attrezzistica Lui + Lei è una competizione a coppie (1 gm/1 gf, 1 gf/1 gf, 1 gm/1 gm).

Il concorso avrà luogo nelle seguenti discipline:

A coppie: **suolo e anelli**
Individuale: **lui: parallela o sbarra o salto**
lei: sbarra o parallela asimmetrica scolastica o salto

3. **Categorie**

ALUNNI/E: fino a 14 anni (fa stato il 1° gennaio dell'anno di nascita)
ATTIVI/E: da 15 anni (fa stato il 1° gennaio dell'anno di nascita)
Il/La partecipante più vecchio/a definisce la categoria per entrambe i membri della coppia

Qualora non vi fosse il numero minimo di 3 coppie in ogni categoria le categorie verranno unite in un'unica classifica. Se il numero totale di coppie non raggiungesse le 5 unità, il CT non avrà luogo e la/le coppia/e potrà/anno presentare alcuni esercizi come dimostrazione.

4. **Programma tecnico**

Fanno stato le prescrizioni di concorso e tassazione Lui e Lei della FSG edizione più recente.

5. **Titolo di campione ticinese**

Il titolo di Campione ticinese sarà assegnato alla coppia affiliata alla ACTG che otterrà il punteggio più alto nella somma delle 3 discipline (suolo, anelli e individuale).

Verranno premiate le prime 3 coppie di ogni categoria.
Dal 4° rango, il primo 1/3 dei/delle classificati/e riceverà una distinzione.

6. **Termine e tassa di iscrizione**

Vedi calendario ufficiale e formulario "Tassa di iscrizione – manifestazioni 2026".

COPPA TICINO DI SEZIONE AI GRANDI ATTREZZI

A) **Diritto di partecipazione**

Il concorso è aperto a tutti i gruppi alunni/e e attivi/e delle Società regolarmente affiliate **alla FSG.**

Attenzione: rispettare le "Osservazioni generali" a pagina 2.

B) **ALUNNI E ALUNNE**

1. **Genere di concorso**

Per partecipare al concorso bisogna presentare un lavoro secondo le discipline previste dalle "Direttive ginnastica di sezione ai grandi attrezzi" – ultima versione (lista interpretazione nuova e scaricabile dalla homepage della FSG).
Le dimensioni del praticabile del suolo è di 12 x 12 metri, e può essere marcato solo il centro con una croce di massimo 50 cm.

2. **Categorie (minimo 6 ginnasti/e)**

Categoria U17 fino ai 16 anni (2010) di cui 1/3 può avere massimo 17 anni (2009)
Categoria U13 fino ai 12 anni (2014) di cui 1/3 può avere massimo 14 anni (2012)

Nelle classi d'età con la regola 1/3 si arrotonda verso l'alto.
Esempio 10 ginnaste/i: 1/3 = 3,33 ginnaste/i, si arrotonda a 4 ginnaste/i.
Quindi in un gruppo di 10 ginnaste/i, 4 possono essere più grandi del limite d'età dato dalla categoria.

In ogni categoria il concorso si terrà se ci sono almeno 3 gruppi iscritti.

Se in una delle categorie ci fossero almeno 3 gruppi iscritti con la stessa disciplina verrà fatta una classifica separata. Il settore si riserva il diritto di decidere diversamente in base alle iscrizioni.

Attenzione:

- Una Società può iscrivere più gruppi in una stessa categoria e disciplina, ma non con gli/le stessi/e ginnasti/e. Per eventuali eccezioni a questa regola bisognerà presentare una richiesta scritta (con le motivazioni) alla commissione tecnica, che valuterà la proposta e deciderà in merito.
- I ginnasti non posso gareggiare nella stessa disciplina in categorie diverse (U13 –U 17)
- Ogni gruppo può presentare più lavori con gli/le stessi/e ginnasti/e, a condizione che si tratti di discipline diverse.

3. **Prescrizioni di concorso, discipline, attrezzi, materiale, musiche e tassazioni**

Vedi "Direttive ginnastica di sezione ai grandi attrezzi" e "Manuale ginnastica di sezione ai grandi attrezzi" in vigore.

4. **Premiazioni**

a) Vengono premiati i primi 3 gruppi di ogni categoria.

b) **Premiazione supplementare (Challenge concorsi di sezione ACTG 2026)**
Si ricorda che la nota ricevuta a questa gara, sommata alla nota dei campionati ticinesi, vale per l'assegnazione della Challenge concorsi di sezione ACTG 2026, premio che verrà consegnato durante i CT di sezione.

5. **Ricorsi**

Firmando il foglio nota si da il consenso per l'entrata in classifica. Il foglio della nota deve essere firmato dal monitore per confermare l'esatto numero dei ginnasti che hanno fatto la produzione. Eventuali ricorsi devono essere inoltrati per iscritto al/alla capo giuria entro 15 minuti dalla comunicazione della nota, con il pagamento di una tassa di fr. 200.00.

6. **Termine e tassa di iscrizione**

Vedi calendario ufficiale e formulario "Tassa di iscrizione – manifestazioni 2022".

a) **Assieme alle iscrizioni ogni gruppo deve far pervenire al Segretariato ACTG la lista del materiale necessario redatta sul formulario ufficiale (scaricabile dal sito ACTG). Chi non trasmetterà la lista entro la data di scadenza delle iscrizioni riceverà una penalità di punti 0,5 sulla nota della produzione come citato nelle prescrizioni di tassazione.**
Attrezzi supplementari sono da annunciare per iscritto al momento dell'iscrizione con una e-mail separata.

b) Le Società che ordinano materiale che poi non usano possono essere tenute a pagare le spese che la società organizzatrice ha dovuto sostenere per il noleggio e il trasporto.

C) **ATTIVI E ATTIVE e 35 +**

1. **Genere di concorso**

Per partecipare al concorso bisogna presentare un lavoro secondo le discipline previste dalle "Direttive ginnastica di sezione ai grandi attrezzi" - ultima versione (lista interpretazione nuova e scaricabile dalla homepage della STV/FSG).
Le dimensioni del praticabile del suolo è di 12 x 12 metri, e può essere marcato solo il centro con una croce di massimo 50 cm.

2. **Categorie**

Categoria unica (attivi/e).
Se in una delle categorie ci fossero almeno 3 gruppi iscritti con la stessa disciplina verrà fatta una classifica separata. Il settore si riserva il diritto di decidere diversamente in base alle iscrizioni.

Attenzione:
- È possibile presentare più lavori anche con gli/le stesse ginnasti/e, ma in una disciplina diversa.
- Attivi/e: ginnasti/e di età inferiore a 16 anni sono accettati.
- 35+ 1/3 può essere più giovane

3. **Prescrizioni di concorso, discipline, attrezzi, materiale, musiche e tassazioni**

Vedi "Direttive ginnastica di sezione ai grandi attrezzi" – ultima versione e "Manuale ginnastica di sezione ai grandi attrezzi" – ultima versione.

4. **Premiazione**

a) Vengono premiati i primi 3 gruppi.

b) **Premiazione supplementare (Challenge concorsi di sezione ACTG 2026)**

Si ricorda che la nota ricevuta a questa gara, sommata alla nota dei Campionati Ticinesi, vale per l'assegnazione della Challenge concorsi di sezione ACTG 2026 premio che verrà consegnato durante i Campionati Ticinesi di sezione.

5. **Ricorsi**

Firmando il foglio nota si da il consenso per l'entrata in classifica. Il foglio della nota deve essere firmato dal monitore per confermare l'esatto numero dei ginnasti che hanno fatto la produzione. Eventuali ricorsi devono essere inoltrati per iscritto al/alla capo giuria entro 15 minuti dalla comunicazione della nota, con il pagamento di una tassa di fr. 200.00.

6. **Termine e tassa di iscrizione**

Vedi calendario ufficiale e formulario "Tassa di iscrizione – manifestazioni 2026".

a) **Assieme alle iscrizioni ogni gruppo deve far pervenire al Segretariato ACTG la lista del materiale necessario redatta sul formulario ufficiale (scaricabile dal sito ACTG). Chi non trasmetterà la lista entro la data di scadenza delle iscrizioni riceverà una penalità di punti 0,5 sulla nota della produzione come citato nelle prescrizioni di tassazione.**
Attrezzi supplementari sono da annunciare per iscritto al momento dell'iscrizione con una e-mail separata.

b) Le Società che ordinano materiale che poi non usano possono essere tenute a pagare le spese che la Società organizzatrice ha dovuto sostenere per il noleggio e il trasporto.

CAMPIONATO TICINESE DI SEZIONE AI GRANDI ATTREZZI

A) **Diritto di partecipazione**

Il concorso è aperto a tutti i gruppi alunni/e e attivi/e delle Società regolarmente affiliate all'ACTG.
Attenzione: rispettare le "Osservazioni generali" a pagina 2.

B) **ALUNNI e ALUNNE**

1. **Genere di concorso**

Per partecipare al concorso bisogna presentare un lavoro secondo le discipline previste dalle "Direttive ginnastica di sezione ai grandi attrezzi" – ultima versione (lista interpretazione nuova e scaricabile dalla homepage della STV/FSG).
Le dimensioni del praticabile del suolo è di 12 x 12 metri, e può essere marcato solo il centro con una croce di massimo 50 cm.

2. **Categorie (minimo 6 ginnasti/e)**

Categoria U17 fino ai 16 anni (2010) di cui 1/3 può avere massimo 17 anni (2009)
Categoria U13 fino ai 12 anni (2014) di cui 1/3 può avere massimo 14 anni (2012)

Nelle classi d'età con la regola 1/3 si arrotonda verso l'alto.

Esempio 10 ginnaste/i: 1/3 = 3,33 ginnaste/i, si arrotonda a 4 ginnaste/i.
Quindi in un gruppo di 10 ginnaste/i, 4 possono essere più grandi del limite d'età dato dalla categoria.

In ogni categoria il concorso si terrà se ci sono almeno 3 gruppi iscritti.

Se in una delle categorie ci fossero almeno 3 gruppi iscritti con la stessa disciplina verrà fatta una classifica separata. Il settore si riserva il diritto di decidere diversamente in base alle iscrizioni.

Attenzione:

- Una Società può iscrivere più gruppi in una stessa categoria e disciplina, ma non con gli/le stessi/e ginnasti/e. Per eventuali eccezioni a questa regola bisognerà presentare una richiesta scritta (con le motivazioni) alla commissione tecnica, che valuterà la proposta e deciderà in merito.
- I ginnasti non posso gareggiare nella stessa disciplina in categorie diverse (U13 – U17)
- Ogni gruppo può presentare più lavori con gli/le stessi/e ginnasti/e, a condizione che si tratti di discipline diverse.

3. **Prescrizioni di concorso, discipline, attrezzi, materiale, musiche e tassazioni**

Vedi "Direttive ginnastica di sezione ai grandi attrezzi" e "Manuale ginnastica di sezione ai grandi attrezzi" in vigore.

4. **Titolo di campione ticinese**

Il titolo nelle singole categorie verrà assegnato al gruppo che avrà ottenuto il miglior punteggio.
In caso di parità il titolo verrà assegnato pari merito.

Verranno premiati i primi 3 gruppi di ogni categoria.
Dal 4° rango, il primo 1/3 dei gruppi classificati riceverà una distinzione.

4.1. **Challenge concorsi di sezione ACTG 2026**

Verrà assegnata alla squadra che tra le due categorie avrà ottenuto il punteggio più alto, sommando la nota ricevuta alla "Coppa Ticino di sezione ai grandi attrezzi" con la nota ricevuta ai Campionati Ticinesi.

5. **Ricorsi**

Firmando il foglio nota si da il consenso per l'entrata in classifica. Il foglio della nota deve essere firmato dal monitore per confermare l'esatto numero dei ginnasti che hanno fatto la produzione. Eventuali ricorsi devono essere inoltrati per iscritto al/alla capo giuria entro 15 minuti dalla comunicazione della nota, con il pagamento di una tassa di fr. 200.00.

6. **Termine e tassa di iscrizione**

Vedi calendario ufficiale e formulario "Tassa di iscrizione – manifestazioni 2026".

a) **Assieme alle iscrizioni ogni gruppo deve far pervenire al Segretariato ACTG la lista del materiale necessario redatta sul formulario ufficiale (scaricabile dal sito ACTG). Chi non trasmetterà la lista entro la data di scadenza delle iscrizioni riceverà una penalità di punti 0,5 sulla nota della produzione come citato nelle prescrizioni di tassazione.**
Attrezzi supplementari sono da annunciare per iscritto al momento dell'iscrizione con una e-mail separata.

b) Le Società che ordinano materiale che poi non usano possono essere tenute a pagare le spese che la Società organizzatrice ha dovuto sostenere per il noleggio e il trasporto.

C) **ATTIVI/E – 35+**

1. **Genere di concorso**

Per partecipare al concorso bisogna presentare un lavoro secondo le discipline previste dalle "Direttive ginnastica di sezione ai grandi attrezzi" – ultima versione (lista interpretazione nuova e scaricabile dalla homepage della STV/FSG).
Le dimensioni del praticabile del suolo è di 12 x 12 metri, e può essere marcato solo il centro con una croce di massimo 50 cm.

2. **Categorie**

Categoria unica attivi/e

- Se ci fossero almeno 3 gruppi iscritti con la stessa disciplina verrà fatta una classifica separata, Il settore si riserva il diritto di decidere diversamente in base alle iscrizioni.

Attenzione:

- È possibile presentare più lavori anche con gli/le stesse ginnasti/e, ma in una disciplina diversa.
- Attivi/e: ginnasti/e di età inferiore a 16 anni sono accettati.
- 35+ 1/3 può essere più giovane

3. **Prescrizioni di concorso, discipline, attrezzi, materiale, musiche e tassazioni**

Vedi "Direttive ginnastica di sezione ai grandi attrezzi" – edizione 2018 e "Manuale ginnastica di sezione ai grandi attrezzi" – ultima versione.

4. **Titolo di campione ticinese e premiazioni**

Il titolo nelle singole categorie verrà assegnato al gruppo che avrà ottenuto il miglior punteggio.
In caso di parità il titolo verrà assegnato pari merito.

Verranno premiati i primi 3 gruppi di ogni categoria.
Dal 4° rango, il primo 1/3 dei gruppi classificati riceverà una distinzione.

4.1. **Challenge concorsi di sezione ACTG 2026**

Verrà assegnata alla squadra che avrà ottenuto il punteggio più alto, sommando la nota ricevuta alla "Coppa Ticino di sezione ai grandi attrezzi" con la nota ricevuta ai Campionati Ticinesi.

5. **Ricorsi**

Firmando il foglio nota si da il consenso per l'entrata in classifica. Il foglio della nota deve essere firmato dal monitore per confermare l'esatto numero dei ginnasti che hanno fatto la produzione. Eventuali ricorsi devono essere inoltrati per iscritto al/alla capo giuria entro 15 minuti dalla comunicazione della nota, con il pagamento di una tassa di fr. 200.00.

6. **Termine e tassa di iscrizione**

Vedi calendario ufficiale e formulario "Tassa di iscrizione – manifestazioni 2026".

a) **Assieme alle iscrizioni ogni gruppo deve far pervenire al Segretariato ACTG la lista del materiale necessario redatta sul formulario ufficiale (scaricabile dal sito ACTG). Chi non trasmetterà la lista entro la data di scadenza delle iscrizioni riceverà una penalità di punti 0,5 sulla nota della produzione come citato nelle prescrizioni di tassazione.**
Attrezzi supplementari sono da annunciare per iscritto al momento dell'iscrizione con una e-mail separata.

b) Le Società che ordinano materiale che poi non usano possono essere tenute a pagare le spese che la Società organizzatrice ha dovuto sostenere per il noleggio e il trasporto.

GIORNATA DI SEZIONE ALUNNE/I

A) **Diritto di partecipazione**

Il concorso è aperto a tutti i gruppi alunni/e delle Società regolarmente affiliate all'ACTG.
Attenzione: rispettare le "Osservazioni generali" a pagina 2.

1. **Genere di concorso**

Per partecipare al concorso bisogna presentare un lavoro secondo le discipline previste dalle "Direttive ginnastica di sezione ai grandi attrezzi " – ultima versione (lista interpretazione nuova e scaricabile dalla homepage della FSG).
Le dimensioni del praticabile del suolo è di 12 x 12 metri, e può essere marcato solo il centro con una croce di massimo 50 cm.

2. **Categorie (minimo 6 ginnasti/e)**

Categoria U17 fino ai 16 anni (2010) di cui 1/3 può avere massimo 17 anni (2009)
Categoria U13 fino ai 12 anni (2014) di cui 1/3 può avere massimo 14 anni (2012)

Nelle classi d'età con la regola 1/3 si arrotonda verso l'alto.
Esempio 10 ginnaste/i: 1/3 = 3,33 ginnaste/i, si arrotonda a 4 ginnaste/i.
Quindi in un gruppo di 10 ginnaste/i, 4 possono essere più grandi del limite d'età dato dalla categoria.

In ogni categoria il concorso si terrà se ci sono almeno 3 gruppi iscritti.

Se in una delle categorie ci fossero almeno 3 gruppi iscritti con la stessa disciplina verrà fatta una classifica separata. Il settore si riserva il diritto di decidere diversamente in base alle iscrizioni.

Attenzione:

- Una Società può iscrivere più gruppi in una stessa categoria e disciplina, ma non con gli/le stessi/e ginnasti/e. Per eventuali eccezioni a questa regola bisognerà presentare una richiesta scritta (con le motivazioni) alla commissione tecnica, che valuterà la proposta e deciderà in merito.
- I ginnasti non posso gareggiare nella stessa disciplina in categorie diverse (U13 – U17)
- Nelle gare di sezione una/un ginnasta potrà concorrere con più società a condizione che sia affiliata/o a tutte le società nelle quali partecipa.

3. **Prescrizioni di concorso, discipline, attrezzi, materiale, musiche e tassazioni**

Vedi "Direttive ginnastica di sezione ai grandi attrezzi" e "Manuale ginnastica di sezione ai grandi attrezzi" in vigore.

4. **Premiazioni**

Vengono premiati i primi 3 gruppi di ogni categoria.

5. **Ricorsi**

Firmando il foglio nota si da il consenso per l'entrata in classifica. Il foglio della nota deve essere firmato dal monitore per confermare l'esatto numero dei ginnasti che hanno fatto la produzione. Eventuali ricorsi devono essere inoltrati per iscritto al/alla capo giuria entro 15 minuti dalla comunicazione della nota, con il pagamento di una tassa di fr. 200.00.

6. **Termine e tassa di iscrizione**

Vedi calendario ufficiale e formulario "Tassa di iscrizione – manifestazioni".

a) **Assieme alle iscrizioni ogni gruppo deve far pervenire al Segretariato ACTG la lista del materiale necessario redatta sul formulario ufficiale (scaricabile dal sito ACTG). Chi non trasmetterà la lista entro la data di scadenza delle iscrizioni riceverà una penalità di punti 0,5 sulla nota della produzione come citato nelle prescrizioni di tassazione.**
Attrezzi supplementari sono da annunciare per iscritto al momento dell'iscrizione con una e-mail separata.

b) Le Società che ordinano materiale che poi non usano possono essere tenute a pagare le spese che la Società organizzatrice ha dovuto sostenere per il noleggio e il trasporto.

PARTECIPAZIONE AI CAMPIONATI SVIZZERI INDIVIDUALI E A SQUADRE

1. Contingente:

Secondo le disposizioni federali il Cantone Ticino ha diritto a:
- CS a Squadre FEMMINILE: 1 squadra formata da 5 ginnaste per categoria
- CS a Squadre MASCHILE: max due squadre formate da 5 ginnasti
- CS individuale FEMMINILE e MASCHILE: il contingente ed il regolamento variano di anno in anno, vengono stabiliti dalla Federazione Svizzera di Ginnastica e trasmessi all'ACTG nel mese di giugno/luglio.

2. Criterio di scelta (prima selezione)

Il criterio di base utilizzato per la selezione delle ginnaste e dei ginnasti è basato sulle gare individuali cantonali. Per partecipare alle selezioni le ginnasti e i ginnasti dovranno aver gareggiato a tutte le gare individuali ticinesi in primavera (anche fuori classifica), e verranno prese in considerazione le due migliori gare. In caso di assenza giustificata (certificato medico) il settore si riserva la possibilità di prendere in considerazione di convocare un ginnasta. Verrà utilizzata una tabella punti (v.sotto) dopo ogni gara (15 punti per primo rango, 14 punti per secondo, 13 per terzo, così via fino a 1 punto per quindicesimo posto). Le prime cinque ginnaste di ogni categoria con un punteggio totale più alto verranno selezionate. La/il campionessa/e ticinese riceve +2 punti. Il settore si riserva il diritto di decidere diversamente.

Classifica	Punteggio
1°	15
2°	14
3°	13
4°	12
5°	11
6°	10
7°	9
8°	8
9°	7
10°	6
11°	5
12°	4
13°	3
14°	2
15°	1

Selezionati:

MASCHILE

- Sono selezionati tanti ginnasti quanti sono definiti dal contingente stabilito dalla FSG, più un numero di ginnasti ritenuti idonei e che possono rientrare nella selezione definitiva.
- I ginnasti selezionati dovranno obbligatoriamente partecipare agli allenamenti collegiali organizzati dall'ACTG.

FEMMINILE

- Sono selezionate tante ginnaste quante sono definite dal contingente stabilito dalla FSG, più un numero di ginnaste ritenute idonee e che possono rientrare nella selezione definitiva.
- Le ginnaste selezionate, dovranno obbligatoriamente partecipare agli allenamenti collegiali organizzati dall'ACTG.

*I ginnasti e le ginnaste dovranno gareggiare ai CS nella medesima categoria in cui hanno partecipato in tutte le gare da gennaio 2025.

3. Selezione definitiva:

La selezione definitiva dei ginnasti e delle ginnaste che parteciperanno ai CS verrà svolta, sulla base delle gare individuali primaverili e di un eventuale allenamento extra **obbligatorio o una gara fuori cantone,** su convocazione, dal settore attrezzistica dell'ACTG.
Le società riceveranno comunicazione scritta dei/delle ginnasti/e selezionati/e.

Dopo la comunicazione della selezione definitiva ci saranno comunque gli allenamenti obbligatori in preparazione ai Campionati Svizzeri.

Attenzione: Il Settore attrezzistica si riserva il diritto di rimpiazzare e/o ammettere ginnaste e ginnasti in base ad una propria valutazione tecnica e/o in considerazione dei risultati alle precedenti manifestazioni. Chi partecipa ai campionati svizzeri individuali femminili è obbligato a partecipare ai campionati svizzeri a squadre femminili, salvo eccezioni da sottoporre al settore.

Inserto A)

TASSA DI ISCRIZIONE - MANIFESTAZIONI 2026

Manifestazioni	**Tassa**
Coppa TI attrezzistica categorie 1, 2, 3, 4	**fr. 20.00**
Coppa TI attrezzistica categorie 1A, 2A, 3A, 4A	**fr. 20.00**
Coppa TI attrezzistica categorie superiori	**fr. 20.00**
CT Lui e Lei attrezzistica	**fr. 40.00**
Qualifica CT attrezzistica individuale categorie 1, 2, 3, 4	**fr. 20.00**
Qualifica CT attrezzistica cat. superiori	**fr. 20.00**
CT attrezzistica individuale	**fr. 20.00**
CT attrezzistica a squadre	**fr. 80.00**
Coppa Ticino a squadre	**fr. 15.00**
Coppa Ticino di sezione	**fr. 80.00**
CT ginnastica di sezione	**fr. 80.00**
Giornata di sezione alunne/i	**fr. 80.00**

Inserto B)

DISPOSIZIONI CONTROLLO AFFILIAZIONE PER GIOVANI E ADULTI

i. Controllo affiliazione

1.1 Il numero di membro, che si trova sulla tessera di membro FSG, a livello cantonale è richiesto ad ogni iscrizione per:

a) manifestazioni competitive individuali
b) manifestazioni competitive di sezione e a squadre (giochi)
c) manifestazioni non competitive (individuali, di sezione, a squadre, giochi, ecc..)
d) corsi di formazione di ogni genere
e) corsi di aggiornamento di ogni genere
f) corsi di perfezionamento di ogni genere
g) campi d'allenamento
h) corsi speciali
i) corsi specifici
j) workshop-fitness

1.2 Il segretariato controlla nella Banca dati FSG l'affiliazione di ogni partecipante. Per i concorsi individuali, a squadre o di sezione la mancata affiliazione comporta l'esclusione del partecipante al concorso.

ii. Disposizione in merito ai non soci ACTG

1.1 I non soci ACTG sono ammessi ai tornei di pallavolo e indiaca, per i quali è prevista una sovrattassa stabilita di volta in volta.

2.3 I non soci ACTG, di regola, possono partecipare alle manifestazioni non competitive e/o di promozione del movimento cantonale: in tal caso le condizioni e i prezzi di partecipazione sono definiti di volta in volta.

Le presenti disposizioni sono state approvate dal CD/ACTG nella sua seduta del 07 febbraio 2018 ed entrano in vigore con effetto retroattivo al 1° gennaio 2018.

Il Presidente
Loris Galbusera

Il vice-presidente
Fillippo Celio

Inserto C)

Nuova formula superfinale Coppa TI
Categorie Superiori

♂
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Sorteggio coppie

♀
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Coppia 1	Coppia 2	Coppia 3	Coppia 4	Coppia 5	Coppia 6	Coppia 7	Coppia 8
M:.....	M:.....	M:.....	M:.....	M:.....	M:.....	M:.....	M:.....
F:.....	F:.....	F:.....	F:.....	F:.....	F:.....	F:.....	F:.....

	Coppia 1		Coppia 2		Coppia 3		Coppia 4		Coppia 5		Coppia 6		Coppia 7		Coppia 8	
	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F
Esecuzione 1																
Esecuzione 2																
Totale (somma 2x medie)	..... punti		..... punti		..... punti		..... punti		..... punti		..... punti		..... punti		..... punti	
Rango	.....		.....		.....		.....		.....		.....		.....		.....	